

### Praktijkopdracht, versie 2

### Instituut Voor Gezondheidszorg 2023

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum opdracht** | 24-04-2022 |
| **Naam opdracht** | Geeft het beweegtasje een extra bijdrage op de kwaliteit van leven voor oncologische patiënten die behandeld worden met chemokuren of immunotherapie? |
| **Uitvoering** | **Flex** |
| **Naam opdrachtgever** | Renske Belt, MSc |
| **Contactpersoon**  | Rene Leijtens M.A |
| **Naam Organisatie** | Franciscus Gasthuis & Vlietland |
| **Afdeling** | Oncologiecentrum |
| **Adres** | Vlietlandplein 2 |
| **PC/Plaats** | 3118 JH Schiedam |
| **Telefoonnummer** | 010- 8935708 |
| **Emailadres** | r.belt-vanopstal@franciscus.nl |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aanleiding of toedracht van de opdracht en het belang van de opdrachtgever bij de opdracht.** | Binnen het Franciscus wordt steeds meer verpleegkundig onderzoek uitgevoerd om een bijdrage te leveren aan wetenschappelijke onderbouwing van het handelen van verpleegkundigen. Vanuit het Wetenschapsbureau worden verpleegkundigen begeleid met onderzoeken die aansluiten op een van de speerpunten van het Franciscus of aansluiten op verpleegkundig overstijgende ontwikkelingen.In het oncologiecentrum van het Franciscus Vlietland worden dagelijks veel chemokuren en immunotherapieën gegeven om verschillende vormen van kanker te bestrijden. Eén van de meest voorkomende bijwerking is (ernstige) vermoeidheid, dat een negatief effect kan hebben op de kwaliteit van leven. Met name bij chemotherapie speelt deze bijwerking een grote rol (Integraal kanker centrum, 2019). Vermoeidheid heeft invloed op het welbevinden van patiënten zowel tijdens als na chemotherapie en kan jaren na de behandeling nog impact hebben op patiënten (Van Waard et al., 2015). In meerdere studies is reeds aangetoond dat bewegen in de vorm van wandelen, aerobics en weerstandstraining een positief effect kan hebben op vermoeidheidsklachten en kwaliteit van leven tijdens adjuvante chemotherapie en de periode die hierop volgt (Gebruers et al., 2019, Zou et al., 2014). Programma’s die bestaan uit een combinatie van conditie- en weerstandstraining zijn het meest effectief gebleken (Gebruers et al., 2019, van Waart et al., 2015, Zou et al., 2014).In 2015 is door een samenwerking van oncologieverpleegkundigen en fysiotherapeuten in Franciscus Gasthuis & Vlietland een home-based interventie ontwikkeld en ingevoerd; het ‘beweegtasje’. Deze interventie is erop gericht om poliklinische patiënten die adjuvante chemotherapie ondergaan in hun thuisomgeving te stimuleren om te (blijven) bewegen, naast de bestaande bewegingsnormen. Op dit moment is niet duidelijk of deze extra interventie bijdraagt aan het verbeteren van de kwaliteit van leven bij deze groep patiënten. |
| **Beschrijving opdracht en verwachte resultaten/eindproduct\****(Wat is de vraag of het probleem?; waaraan moet het eindresultaat voldoen?; weer te geven in maximaal 100 woorden)* | **Door middel van een enquête** en door middel van een kwalitatief onderzoek naar de ervaringen van de patiënten met het behandeltasje kan een antwoord worden gegeven op de vraag of en zo ja, op welke manier, het behandeltasje bijdraagt aan de verbetering van de kwaliteit van leven bovenop de bestaande norm voor bewegen.Indien mogelijk: het onderzoek richten op een groep patiënten die nog net niet begonnen zijn met de chemo/immunotherapie enerzijds en anderzijds een groep van patiënten die bijna klaar zijn.De enquêtes dienen omgezet te worden naar gegevens die in te voeren zijn in SPSS. Het idee is om ongeveer 30 patiënten te benaderen voor de enquetes. Het streven is dat er ten minste 75% respons zal zijn.Het eindresultaat levert naar verwachting een bruikbare statistische analyse van de kwantitatieve gegevens op. Daarnaast ook een interviewformat, een codeboom en thema’s, waarmee de onderzoeker verdere gegevens kan verzamelen voor het kwalitatieve onderdeel van de studie.  |
| **Omgeving waar binnen het onderzoek dient plaats te vinden**(*beschrijf de “sleutelfiguren” (belanghebbenden) in het kader van het uit te voeren onderzoek en de afdeling / instelling waar het onderzoek dient plaats te vinden)* | Het kwantitatief onderzoek wordt uitgevoerd door HBO-V studenten, of HBO-V verpleegkundigen die werkzaam zijn in het oncologiecentrum van het Franciscus Gasthuis & Vlietland.Sleutelfiguren in het onderzoek zijn de onderzoeker, René Leijtens, de manager van de dagbehandeling, Cocky van Splunter, en het aanspreekpunt van de specialisten, Dr. H. Zuetenhorst, die betrokken is bij het onderzoek.  |
| **Doelstelling** *(wat is de bedoeling van het onderzoek?; welk doel moet behaald worden?)* | Het doel is om een verantwoorde afweging te maken of het zin heeft om wel of niet door te gaan met de home-based interventie van het behandeltasje. Achterliggende reden: niet alleen zijn er kosten verbonden aan het materiaal zelf, maar ook de introductie van het behandeltasje vergt de nodige tijd en aandacht van de verpleegkundigen en fysiotherapeuten in het oncologiecentrum. |
| **Onderzoekkenmerken:** *(Grootte van het onderzoek,**Gewenste methode van onderzoek,**Etc.)* | Veldonderzoek: **Het is niet toegestaan zonder overleg met de Coördinator Zorgonderzoek bij verpleegkundigen / patiënten vragenlijsten of interviews af te nemen.**De kwantitatieve gegevens bestaan uit gegevens van enquêtes van ongeveer 20 patiënten. |
| **Omvang en duur van het project** *(geef een inschatting van omvang in uren, aantal studenten en geschatte projectperiode)* | Duur project: Drie tot vier maanden deeltijd voor 1 tot 3 student(en) |
| **METC aanvraag noodzakelijk***(inschatting opdrachtgever)* | Nvt |
| **METC aanvraag ingediend***(procedure dient door de opdrachtgever zelf te worden ingezet en afgerond)* | NVT 🡪 Eerder wel ingediend, toen bleek de studie niet-WMO plichtig te zijn. Aangezien de aard van de interviews overeenkomt met een deel van de eerder opgestelde onderzoeksmethoden is niet aannemelijk dat dit nu anders zal zijn. |
| **METC toestemming ontvangen** | NVT |
| **Gewenste competenties studenten** *(voor zover deze volgens de opdrachtgever specifiek van belang zijn voor het uitvoeren van de opdracht; denk bv. aan specifieke (communicatieve -) vaardigheden)* | Gewenste competenties/kenmerken van de minorstudenten:* Literatuurstudie kunnen uitvoeren
* Affiniteit hebben met kwantitatief onderzoek
* Interesse hebben in het onderwerp vermoeidheid en kwaliteit van leven van kankerpatiënten.
* Kunnen improviseren en flexibel
* Hoge inzet en gaan voor topresultaat
* Communicatief vaardig
* Open leerhouding
* Zorgvuldig en zelfstandig kunnen werken
 |
| **Beschikbaarheid opdrachtverstrekker** *(naar inschatting van de opdrachtgever)* | Opdrachtgever is gemiddeld twee dagen per week aanwezig op het Wetenschapsbureau (meestal maandag en donderdag en gemiddeld een dag per week digitaal bereikbaar (thuiswerken).Contactpersoon: (Digitaal) bereikbaar voor inhoudelijke vragen  |
| **Begeleidingscapaciteit en opleidingsniveau van de begeleiders binnen de opdracht-verstrekkende instelling / organisatie** | Opdrachtgever is gemiddeld twee dagen per week aanwezig op het Wetenschapsbureau (meestal maandag en donderdag en gemiddeld een dag per week digitaal bereikbaar (thuiswerken).Opleidingsniveau opdrachtgever: WOContactpersoon: (Digitaal) bereikbaar voor inhoudelijke vragen |
| **Opdracht is bedoeld voor studenten:***(geef ook het maximum aantal studenten aan dat volgens de opdrachtgever kan deelnemen)* | Verpleegkunde, doorstroomvariant, minor wetenschap, minor oncologie of voor HBO-V verpleegkundigen.1**van belang voor minoropdracht; voltijdstudenten rondom projectopdracht tijdens minorfase af; duale studenten werken tijdens minorfase aan literatuurstudie en vervolgen in de afstudeerfase met het praktijkonderzoek en afronding project** |
| **Aanvullende informatie***(omgeving waarbinnen / afdeling waar het onderzoek dient plaats te vinden; sleutel-figuren (belanghebbenden))* | Voor aanvang van de uitvoering van het onderzoek, wordt het plan van aanpak beoordeeld door de opdrachtgever.  |

\*niet in alle gevallen hoeft vooraf het verwachte resultaat/eindproduct vastgesteld te worden. Dit is afhankelijk van de ruimte die de opdrachtnemers (studenten) van de (externe) opdrachtgever (kunnen) krijgen om in deze aan het begin van het onderzoeksproces met en eigen voorstel te komen. Ook het onderwijsprogramma waarbinnen de opdracht wordt uitgevoerd kan vragen dat de studenten deze ruimte krijgen. Daarover vindt dan voorafgaand aan de start van het onderzoek overleg plaats met de opdrachtgever.